

## 乒乓球

| 类 别      | 考 试 内 容        |      | 分 值 |
|----------|----------------|------|-----|
| 专项技术     | 左推右攻           | 技术达标 | 32  |
|          |                | 技术技评 | 6   |
|          | 搓中侧身拉弧圈球       | 技术达标 | 24  |
|          |                | 技术技评 | 8   |
| 综合能力(比赛) | 技术水平、技战运用、战术意识 | 综合评定 | 10  |

### 一、左推右攻

#### 1. 考试办法

每人 2 次测试机会，每次 1 分钟，计最佳测试成绩。受试者在 2/3 台范围内连续做左推右攻（一边一板）测试，有规律地反手推、正手攻。推挡及攻球各 1 次为完成 1 组（未完成推挡及攻球各 1 次的，则该组数不记入该回合的最终组数中），计 1 分钟内最高完成的组数。在每次测试中，受试者失误后从零开始计算击球组数（因擦边、擦网造成的失误，则连续计算受试者击球组数），陪测人失误，则连续计算受试者击球组数。

陪测人：四川体育职业学院乒乓球运动员

#### 2. 评分标准：

(1) 达标满分 32 分，每完成 1 组计 1 分，详见评分表 7-1。

**表 7-1 左推右攻达标评分表**

| 组数 | 分值 | 组数 | 分值 | 组数 | 分值 |
|----|----|----|----|----|----|
| 32 | 32 | 21 | 21 | 10 | 10 |
| 31 | 31 | 20 | 20 | 9  | 9  |
| 30 | 30 | 19 | 19 | 8  | 8  |
| 29 | 29 | 18 | 18 | 7  | 7  |
| 28 | 28 | 17 | 17 | 6  | 6  |
| 27 | 27 | 16 | 16 | 5  | 5  |

|    |    |    |    |   |   |
|----|----|----|----|---|---|
| 26 | 26 | 15 | 15 | 4 | 4 |
| 25 | 25 | 14 | 14 | 3 | 3 |
| 24 | 24 | 13 | 13 | 2 | 2 |
| 23 | 23 | 12 | 12 | 1 | 1 |
| 22 | 22 | 11 | 11 |   |   |

(2)技评满分 6 分，按四级评分，评分标准及分值见表 7-2。

**表 7-2 左推右攻技术评分表**

| 评分标准<br>及等级 | 左推右攻                      | 分值    |
|-------------|---------------------------|-------|
| 优秀          | 正、反手动作结合自如，步法移动迅速、准确。     | 5~6   |
| 良好          | 正、反手动作结合较自如，步法移动较迅速、准确。   | 4~4.9 |
| 及格          | 正、反手动作结合基本自如，步法移动基本迅速、准确。 | 2~3.9 |
| 不及格         | 正、反手动作结合不自如，步法移动不迅速、准确。   | 0~1.9 |

## 二、搓中侧身拉弧圈球

### 1. 考试方法

陪测人与受试者对搓，要求搓球有中等旋转强度，弧线高度适宜。在对搓过程中，受试者侧身拉弧圈球，拉球成功记为完成 1 次测试，完成 1 次测试后重新发球进行下一次测试，每人 12 次测试机会。

陪测人：四川体育职业学院乒乓球运动员

### 2. 评分标准：

(1)达标满分 24 分，每完成 1 次测试得 2 分，详见评分表 7-3。

**表 7-3 搓中侧身拉弧圈球达标评分表**

| 次数 | 分值 | 次数 | 分值 | 次数 | 分值 |
|----|----|----|----|----|----|
| 12 | 24 | 8  | 16 | 4  | 8  |
| 11 | 22 | 7  | 14 | 3  | 6  |
| 10 | 20 | 6  | 12 | 2  | 4  |
| 9  | 18 | 5  | 10 | 1  | 2  |

(2)技评满分 8 分，按四级评分，评分标准及分值见表 7-4。

**表 7-4 搓中侧身拉弧圈球技术评分表**

| 评分标准<br>及等级 | 搓中侧身拉弧圈球                      | 分值      |
|-------------|-------------------------------|---------|
| 优秀          | 拉弧圈球动作协调，出手速度快，爆发力强，旋转质量高。    | 6.8~8.0 |
| 良好          | 拉弧圈球动作协调，出手速度较快，爆发力较强，旋转质量较高。 | 5.5~6.7 |
| 及格          | 拉弧圈球动作基本协调，出手速度、爆发力和旋转质量均一般。  | 4.2~5.4 |
| 不及格         | 拉弧圈球动作不协调，出手速度、爆发力和旋转质量均差。    | 0~4.1   |

### 三、综合能力(比赛)

#### 1. 考试办法

根据实际考生人数，采取升降级或单循环比赛办法，通过比赛观察受试者的全面技术水平、技战术运用能力、战术意识。

2. 评分标准：采取综合评定方法，满分 10 分，按四级评分，评分标准及分值见表 7-5。

**表 7-5 比赛评定标准**

| 评分标准<br>及等级 | 单打升降级比赛或单打单循环比赛                  | 分值       |
|-------------|----------------------------------|----------|
| 优秀          | 个人打法风格突出，技术全面，战术意识好，实战能力强。       | 9.0~10.0 |
| 良好          | 个人打法风格较突出，技术较全面，战术意识较好，实战能力较强。   | 7.5~8.9  |
| 及格          | 个人打法尚有一定风格，技术基本全面，战术意识一般，实战能力一般。 | 6~7.4    |
| 不及格         | 个人打法无风格，技术不全面，战术意识差，实战能力差。       | 0~5.9    |