

排 球

类 别	考试内容	分值
专项技术	垫 球	14 分
	扣 球	14 分
	综合能力（比赛）	12 分

一、垫球

1. 考试方法

考生在后场区中央直径 2 米的垫球区内准备，由抛球人在对面场地进攻线后的抛球区抛球，考生向 2、3 号位之间的接球区垫一传球 7 次（考生的一只脚可踏出垫球区）。要求垫出的一传球要高于网口上沿，落在接球区方框内所站接球人的手上（接球人的脚可踏及接球区方框的线，但不能完全踏出）。（详见图 1）

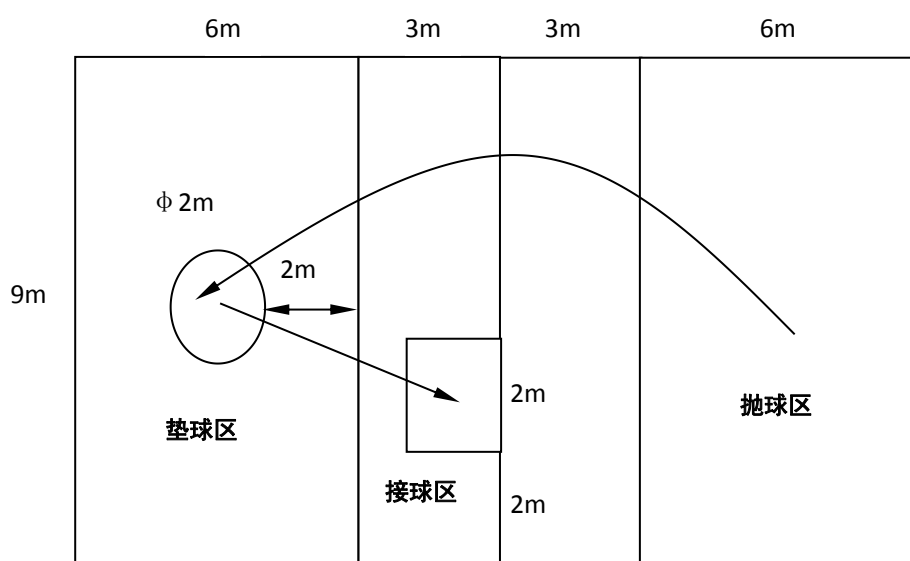


图 1

说明：

- ①垫球区圆圈直径 2 米，前沿距进攻线 2 米。
- ②接球区为 2 米× 2 米的方框，距右边线 2 米。
- ③所有的线宽 5 厘米，均包括在所属区域内。

2. 评分标准：考生每完成一次垫球给予评分。见表 6-1 垫球评分表

表 6-1 垫球评分表

分 值	标 准
2 分	垫球动作正确,球高于网口上沿,接球人在方框内能用双手在头上将球接住。
1.5 分	垫球动作基本正确,球高于网口上沿,接球人在方框内能用双手将球接住。
1 分	球的飞行弧度稍低或接球人按标准接球勉强。
0 分	垫球弧度过低,接球无法按标准接球;垫球时犯规或失误。

说明:

①抛球不好可不垫,不计数,但如球落在垫球区圆圈内不垫则为失误。

②受试者双脚踏出圆圈垫球,不计数,重垫。

二、扣球

1. 考试方法

考生在 4 号位(左手可在 2 号位)将球传(或抛)给 3 号位的二传手传球,然后双脚起跳扣一般高球,扣 7 次。要求扣出的球有一定力量,不犯规。

说明:男子网高 2.43 米,女子网高 2.24 米。

2. 评分标准:考生每完成一次扣球给予评分。见表 6-2 扣球评分表

表 6-2 扣球评分表

分 值	标 准
2 分	助跑起跳动作完整,身体动作和击球手法正确,扣球快速有力。
1.5 分	助跑起跳动作完整,身体动作和击球手法基本正确,扣球有一定力量。
1 分	助跑起跳、身体动作、击球手法基本正确,扣球呈抛物线或碰网后改变方向。
0 分	扣球时犯规、轻打、吊球、扣球失误或跳起后不扣。

说明:二传不好可以不扣,但只要起跳则以扣球计算。

三、综合能力(比赛)

1. 考试办法

按规则要求男女分组比赛,评定考生的技、战术运用能力,球场意识和比赛

作风。

2. 评分标准

根据考生临场技术发挥水平，战术运用能力，场上意识和比赛作风（团结协作，拼搏精神等）给予综合评分。（详见表 6-3）

表 6-3 比赛评分表

分 值	评价等级	标 准
10-12 分	优	攻防技术全面并有特长（二传、主攻、副攻等），发球，一传好，拦、防积极顽强，场上位置清楚应变能力强。
8.0-9.9 分	良	攻防技术较全面，能组成战术，拦，防积极，发球一传较好，有一定应变能力。
6.0-7.9 分	中	有一定攻防技术，能组成简单战术，发球，一传尚好，拦防效果较差。
0-5.9 分	差	攻防技术差，发球，一传失误多，组成战术困难，场上位置不清楚，缺乏应变能力。