

乒乓球

类 别	考 试 内 容		分 值
专项技术	左推右攻	技术达标	16
		技术技评	3
	搓中侧身拉弧圈球	技术达标	12
		技术技评	4
综合能力(比赛)	技术水平、技战运用、战术意识	综合评定	5

一、左推右攻

1. 考试办法

每人2次测试机会，每次1分钟，计最佳测试成绩。受试者在2/3台范围内连续做左推右攻（一边一板）测试，有规律地反手推、正手攻。推挡及攻球各1次为完成1组（未完成推挡及攻球各1次的，则该组数不记入该回合的最终组数中），计1分钟内最高完成的组数。在每次测试中，受试者失误后从零开始计算击球组数（因擦边、擦网造成的失误，则连续计算受试者击球组数），陪测人失误，则连续计算受试者击球组数。

陪测人：四川体育职业学院乒乓球运动员

2. 评分标准：

(1) 达标满分16分，每完成1组计0.5分，详见评分表7-1。

表 7-1 左推右攻达标评分表

组数	分值	组数	分值	组数	分值
32	16	21	10.5	10	5
31	15.5	20	10	9	4.5
30	15	19	9.5	8	4
29	14.5	18	9	7	3.5
28	14	17	8.5	6	3
27	13.5	16	8	5	2.5

26	13	15	7.5	4	2
25	12.5	14	7	3	1.5
24	12	13	6.5	2	1
23	11.5	12	6	1	0.5
22	11	11	5.5		

(2)技评满分 3 分，按四级评分，评分标准及分值见表 7-2。

表 7-2 左推右攻技术评分表

评分标准及等级	左推右攻	分值
优秀	正、反手动作结合自如，步法移动迅速、准确。	2.6~3
良好	正、反手动作结合较自如，步法移动较迅速、准确。	2.2~2.5
及格	正、反手动作结合基本自如，步法移动基本迅速、准确。	1.8~2.1
不及格	正、反手动作结合不自如，步法移动不迅速、准确。	0~1.7

二、搓中侧身拉弧圈球

1. 考试方法

陪测人与受试者对搓，要求搓球有中等旋转强度，弧线高度适宜。在对搓过程中，受试者侧身拉弧圈球，拉球成功记为完成 1 次测试，完成 1 次测试后重新发球进行下一次测试，每人 12 次测试机会。

陪测人：四川体育职业学院乒乓球运动员

2. 评分标准：

(1)达标满分 12 分，每完成 1 次测试得 1 分，详见评分表 7-3。

表 7-3 搓中侧身拉弧圈球达标评分表

次数	分值	次数	分值	次数	分值
12	12	8	8	4	4
11	11	7	7	3	3
10	10	6	6	2	2
9	9	5	5	1	1

(2)技评满分 4 分，按四级评分，评分标准及分值见表 7-4。

表 7-4 搓中侧身拉弧圈球技术评分表

评分标准及等级	搓中侧身拉弧圈球	分值
优秀	拉弧圈球动作协调，出手速度快，爆发力强，旋转质量高。	3.4~4
良好	拉弧圈球动作协调，出手速度较快，爆发力较强，旋转质量较高。	3~3.3
及格	拉弧圈球动作基本协调，出手速度、爆发力和旋转质量均一般。	2.4~2.9
不及格	拉弧圈球动作不协调，出手速度、爆发力和旋转质量均差。	0~2.3

三、综合能力(比赛)

1. 考试办法

根据实际考生人数，采取升降级或单循环比赛办法，通过比赛观察受试者的全面技术水平、技战术运用能力、战术意识。

2. 评分标准：采取综合评定方法，满分 5 分，按四级评分，评分标准及分值见表 7-5。

表 7-5 比赛评定标准

评分标准及等级	单打升降级比赛或单打单循环比赛	分值
优秀	个人打法风格突出，技术全面，战术意识好，实战能力强。	4.3~5
良好	个人打法风格较突出，技术较全面，战术意识较好，实战能力较强。	3.8~4.2
及格	个人打法尚有一定风格，技术基本全面，战术意识一般，实战能力一般。	3~3.7
不及格	个人打法无风格，技术不全面，战术意识差，实战能力差。	0~2.9