

# 羽毛球

| 类 别  | 考试内容 | 分 值 |
|------|------|-----|
| 专项技术 | 发球技术 | 10  |
|      | 高球技术 | 10  |
|      | 吊球技术 | 10  |
| 综合能力 | 对抗训练 | 10  |

## 一、正手发球技术

### 1. 考试方法

#### (1) 右侧区发球（共 6 个球）

由考生（考试者）右侧中场发球线发球，考生站在发球线按照规定技术动作，把球分别发到左侧指定的区域内（绿色区域），以此重复 6 次。（见图 1）

#### (2) 左侧区击球（共 6 个球）

由考生（考试者）左侧中场发球线发球，考生站在发球线按照规定正手发球技术动作，把球分别发到右侧指定的区域内（绿色区域），以此重复 6 次。（见图 2）

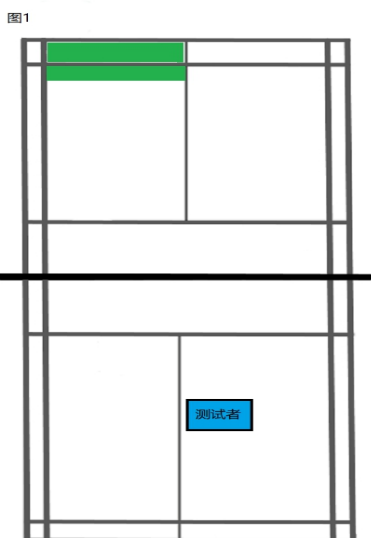


图 1

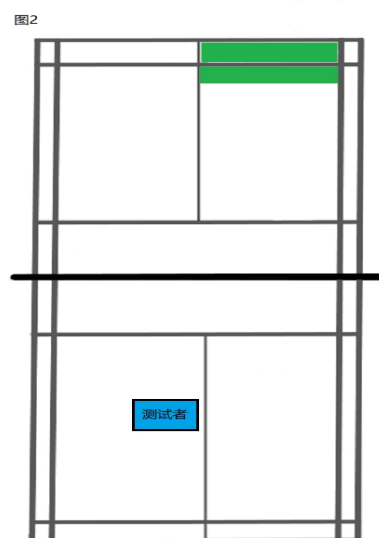


图 2

## 考试要求

考生必须站在中场发球线旁，双脚不能踩线发球，未按照规定正手发球技术动作发球，视为违例，落点必须严格按照绿色区域走。（绿色区域的面积都是 $253\times 110\text{cm}$ ）。

## 2. 评分标准

将后场两组考试中输入有效区域的球数相加，见表 10-1 发球技术评分表。

**表 10-1 发球技术评分表**

|       |         |   |   |   |   |
|-------|---------|---|---|---|---|
| 成绩（个） | 10（含）以上 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 分 值   | 10      | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 成绩（个） | 5       | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 分 值   | 5       | 4 | 3 | 2 | 1 |

## 二、高球技术（直线高远球）

### 1 考试方法

#### (1) 右侧区击球（共 6 个球）

由考评员发高远球，考生站在右场区双打后发球线外，应用高球技术将球击到指定的区域内（绿色区域），以此重复 6 次。（见图 3）。

#### (2) 左侧区击球（共 6 个球）

由考评员发高远球，考生站在左场区双打后发球线外，应用高球技术将球击到指定的区域内（绿色区域），以此重复 6 次。（见图 4）

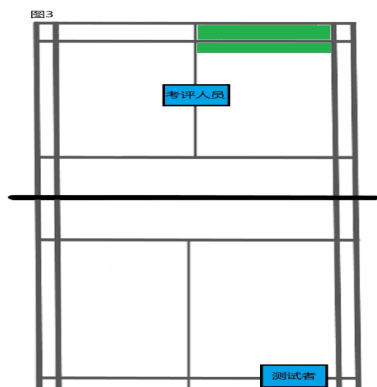


图 3

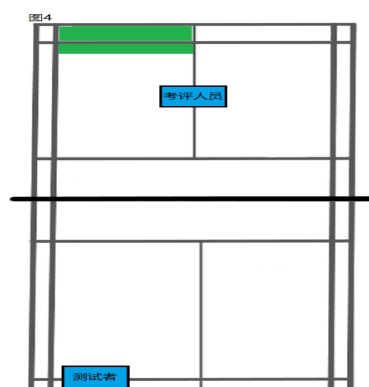


图 4

### 考试要求

考生在双打后发球线后准备击球。要求上手高球技术击球，并进入高球落点有效区域为成功。考评员发球后考生可以选择起跳或原地高球。但在击球前双脚不能踩线或超越双打后发球线。落点必须严格按照绿色区域走(绿色区域的面积都是 253×110cm)，考评员发球没有发到考生站位区域时，考生可以不接，考评员重新发球。

### 2. 评分标准：

将后场两组考试中进入有效区域的球相加，见表 10-2 高球技术评分表。

**表 10-2 高球技术评分表**

|       |         |   |   |   |   |
|-------|---------|---|---|---|---|
| 成绩（个） | 10（含）以上 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 分 值   | 10      | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 成绩（个） | 5       | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 分 值   | 5       | 4 | 3 | 2 | 1 |

## 三、吊球技术（直线吊网前球）

### 1. 考试方法：

#### (1) 右侧区击球（共 6 个球）

由考评员发高远球，考生站在右场区双打后发球线外，应用吊球技术将球击到指定的区域内（绿色区域），以此重复 6 次。（见图 5）。

#### (2) 左侧区击球（共 6 个球）

由考评员发高远球，考生站在左场区双打后发球线外，应用吊球技术将球击到指定的区域内（绿色区域），以此重复 6 次。（见图 6）。

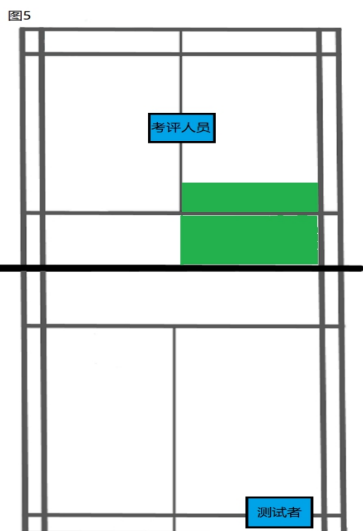


图 5

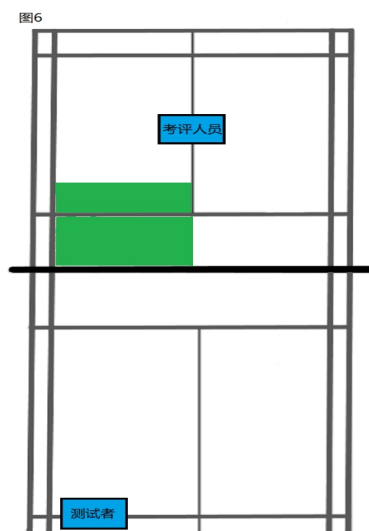


图 6

#### 考试要求

考生在双打后发球线后准备击球。要求上手吊球技术击球，并进入吊球落点有效区域为成功。考评员发球后考生可以选择起跳或原地吊球。但在击球前双脚不能踩线或超越双打后发球线。落点必须严格按照绿色区域走。（绿色区域的面积都是  $253 \times 250\text{cm}$ ），考评员发球没有发到考生站位区域时，考生可以不接，考评员重新发球。

#### 2. 评分标准：

将后场两组考试中进入有效区域的球相加，见表 10-3 吊球技术评分表。

表 10-3 吊球技术评分表

|       |         |   |   |   |   |
|-------|---------|---|---|---|---|
| 成绩（个） | 10（含）以上 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 分 值   | 10      | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 成绩（个） | 5       | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 分 值   | 5       | 4 | 3 | 2 | 1 |

### 四、综合能力（对抗训练）

#### 1. 考试方法

根据实际考生人数，通过对抗训练观察受试者的全面技术水平、技战术运用

能力、战术意识。

## 2. 评分标准

采取综合评定方法，满分 10 分，按四级评分，评分标准及分值见表 10-4

**表 10-4 比赛评定标准**

| 评分标准<br>及等级 | 搓中身侧                            | 分值       |
|-------------|---------------------------------|----------|
| 优秀          | 技术应用合理，步法移动到位，击球线路清晰、到位。        | 8.0~10.0 |
| 良好          | 技术应用合理，步法移动基本到位，击球线路较为清晰、到位。    | 7.0~7.9  |
| 及格          | 技术应用较为合理，步法移动基本到位，击球线路不清晰、基本到位。 | 6.0~6.9  |
| 不及格         | 技术应用不合理，步法移动基本到位，击球线路混乱、不到位。    | 0~5.9    |